

Bewegen in de buitenlucht.



BEWEGEN IN DE BUITENLUCHT

GROEPSTRAINING

MAANDAG 5 MAART, WINSUM (BIJ SPORTPARK VV WINSUM)

START NIEUWE GROEP, WEKELIJKS OP MAANDAG VAN 13.30 - 15.00 UUR

wandelen · spierversterkende oefeningen · bewegen op
muziek · conditieverbetering · en een hoop gezelligheid!



opgave & info:

magriet@kameleon-loopbegeleiding.nl

06-51140603 · www.kameleon-loopbegeleiding.nl

Bron: Kameleon loopbegeleiding (22 februari 2018)