

## Als sporten niet vanzelf gaat - Meld je aan voor de KidsClub!

De KidsClub is een multidisciplinair beweegprogramma voor kinderen van 6 tot 12 jaar met faalangst, overgewicht, een negatief zelfbeeld of motorische onhandigheid. De kinderen trainen gedurende twintig weken onder begeleiding van een kinderfysiotherapeut, pedagoog en diëtist. In januari 2018 begint de KidsClub met nieuwe trainingen in Bedum en Uithuizen. Kom je ook? Je kunt je nu aanmelden!

### Over de KidsClub

De KidsClub is een samenwerking tussen de gemeente Eemsmond, de gemeente Bedum, Fysiotherapie Den Ommelanden, Cedin, Diëtistenpraktijk RoMe en Carinpool Voedingsbureau. Deze samenwerking garandeert een programma dat afgestemd is op kind en gezin en heeft als doel om kinderen gemotiveerd over te laten stappen naar een reguliere sport naar keuze. Kinderen worden, samen met hun ouder(s)/verzorger(s) op een leuke manier gestimuleerd tot een gezonde leefstijl. Een KidsClub groep bestaat uit 5-8 kinderen.



### Voor wie?

De KidsClub brengt kinderen van 6 tot 12 jaar samen in beweging die:

- faalangstig zijn en b.v. het klimmen en klauteren griezelig vinden
- te zwaar zijn of dreigen te worden
- letterlijk en/of figuurlijk sterker in hun schoenen willen of zouden moeten staan
- motorisch onhandig zijn
- veel vallen en/of struikelen
- een negatief zelfbeeld hebben en deze zouden willen verbeteren
- weinig zelfvertrouwen hebben en dit zouden willen vergroten
- weinig weerbaar zijn en dit zouden willen vergroten

### Waar en wanneer?

In januari 2018 start een nieuwe KidsClub in Bedum en Uithuizen. Met de KidsClub sport je twee keer per week op de volgende dagen:

#### Bedum

Dinsdag: 16:00 – 17:00 uur in de praktijk van Fysiotherapie den Ommelanden in Bedum.

Vrijdag: 16:15 – 17:15 uur in de sporthal aan de Vliet in Bedum.

#### Uithuizen

Woensdag: 14:30 – 15:30 uur in de praktijk van Fysiotherapie den Ommelanden in Uithuizen.

Vrijdag: 15:45 – 16:45 uur in de sporthal de Mencke in Uithuizen.

### Meedoen of meer informatie

Kijk voor meer informatie over vergoeding van de KidsClub op de website van Fysiotherapie den Ommelanden. Kinderen kunnen doorverwezen worden door de school of de huisarts. Ouders kunnen hun kind ook zelf aanmelden via [www.den-ommelanden.nl](http://www.den-ommelanden.nl) of (088) 000 5757.

Bron & foto: Mirjam Beekman kinderfysiotherapeut (30 november 2017)