

Van twee naar drie uur. De zomertijd begint weer.

Ieder jaar op de laatste zondag van het jaar wordt de klok weer een uur vooruit gezet. Vannacht is het zover. Om twee uur vannacht gaat de klok een uur vooruit en begint de zomertijd. In de nacht van zaterdag 28 op zondag 29 oktober gaat de klok weer een uur terug en begint de wintertijd.



In de zomer komt de zon zo vroeg op dat het al licht is terwijl de meeste mensen nog slapen. Door de klok te verzetten lijkt de zon later op te komen en weer onder te gaan. Hierdoor is het 's morgens langer donker, en blijft het 's avonds juist langer licht. De periode van daglicht komt zo beter overeen met de periode waarin de meeste mensen wakker zijn. De gedachte achter zomertijd is dat men zo zou kunnen bezuinigen op (elektrische) verlichting. Het energiebesparende effect van zomertijd is echter omstreden. Ongeveer 70 landen verzetten twee keer per jaar de klok. (Bron: Wikipedia)

Bron: Team Middelstum-info (25 maart 2017)