

De opnames zijn begonnen.

Binnenkort Kok Aan Huis op Middelstum TV.

Enkele weken geleden viel op onze website lezen dat we gaan starten met een kookrubriek op Middelstum TV. Donderdag 2 maart zijn de opnames hiervoor begonnen bij Birgit Flüg van kok aan huis in Stitswerd. Birgit zal u regelmatig voorzien van lekkere recepten die u zelf thuis kunt maken, leuke keukenweetjes en af en toe iets over gezondheid. Ook zullen er regelmatig in korte filmpjes tips en trucs door haar worden gegeven.



Birgit wil graag dat iedereen net zo veel plezier aan koken beleeft als zij zelf ook heeft. Geen zakjes, pakjes en potjes, maar echt eten. Eten dat het lijf voed, niet vult. Heeft u altijd al willen weten hoe u het beste een ui kunt snijden? Of hoe u kruiden vers kunt houden? kijk dan naar haar korte filmpjes met tips en trucs. Zodra de eerste opnames gemonteerd zijn zullen we dit mededelen via deze website. Zeer binnenkort dus meer van Birgit Flüg van **Kok Aan Huis**.



Bron: Team Middelstum-info (3 maart 2017) 📷 Jaap van der Laan