

Heel Middelstum bakt gezond.

Ben je goed in bakken? Doe dan mee met bakwedstrijd / proeverij van Bibliotheek Middelstum. De bedoeling is dat je zonder pakjes, zakjes en kleur-smaakstoffen gebak maakt (voor minimaal 12 personen). Dit neem je mee naar de bibliotheek om te laten beoordelen door een deskundige jury, bestaande uit kok-aan-huis Birgit Flug en bakker Deborah van Straalen.

Heel Middelstum bakt gezond!

Een bakwedstrijd met proeverij en boekerij

Meedoen met de wedstrijd?

Breng je lekkerste taart naar de bieb en laat deze beoordelen door een deskundige jury, bestaande uit Birgit Flug (kok-aan-huis) en Deborah van Straalen (bakker).

Spelregels

- het baksel moet minimaal voor 12 personen zijn
- gebak is zonder toevoeging van pakjes/zakjes en kleur- en smaakstoffen
- er wordt gelet op smaak, presentatie en ingrediënten
- ook kleine bakfels zoals muffins, cup cakes, koekjes, brownies, etc. zijn van harte welkom

Proeverij en Boekerij

Kom gezellig langs om ook jouw stem te laten gelden wie 'De Lekkerste Bakker' van Middelstum wordt. Na de jurering en prijsuitreiking is er gelegenheid om te proeven, met tevens een kookboekenverkoop! Birgit Flug geeft dan voorlichting over hoe ook zoete bakfels in een gezond voedingspatroon te passen zijn.

De Kookboeken?daagse is van 11 t/m 19 november

Zaterdag 18 november

10.00 - 12.00 uur

Bibliotheek Middelstum

Opgave wedstrijd: vóór zaterdag 11 november bij Jantje Wit j.wit@biblionetgroningen.nl. Lever het recept uiterlijk 17 november in (je gaat accoord met publicatie van je recept).



www.biblionetgroningen.nl/middelstum



Klik op het plaatje hierboven voor een groot exemplaar (beter leesbaar)

Bron: Bibliotheek Middelstum (31 oktober 2017)