

'Vitaal ouder worden'

In het kader van Gemeente Loppersum in Beweging organiseert de gemeente een voorlichting voor iedereen in de leeftijd van 60 jaar en ouder.



De voorlichting: 'Het Belang van Bewegen, vitaal ouder worden' wordt verzorgd door Liesbeth Hofstra. Vitaal blijven is voor personen in de leeftijd 60 jaar en ouder aantrekkelijk en geeft het leven meer kleur. De voorlichting gaat over het belang van bewegen, gezondheidsaspecten en het eventueel opstarten van sportieve activiteiten voor personen van 60 jaar en ouder. Ook zal het gevarieerde sportaanbod van de gemeente Loppersum gepresenteerd worden.

U kunt kiezen tussen twee locaties. Deelname is gratis.

Middelstum:

Datum: Woensdag 22 november 2017

Tijd: 19:30 uur

Locatie: Kantine Hippolytushal

Coendersweg 27a

9991 BK Middelstum

Kosten: Deelname is gratis

Opgave: Mail of bel voor 13 november naar: r.wessel@hvdsg.nl - 06-19919662

Vragen: r.wessel@hvdsg.nl of 06-19919662

Loppersum:

Datum: Donderdag 30 november 2017

Tijd: 19:30 uur

Locatie: Kantine Boshal

Bosweg 27d

9919 TG Loppersum

Kosten: Deelname is gratis

Opgave: Mail of bel voor 13 november naar: r.wessel@hvdsg.nl - 06-19919662

Vragen: r.wessel@hvdsg.nl of 06-19919662

Loppersum in Beweging heeft als doel de inwoners van Loppersum in beweging te krijgen en te houden door middel van beweeg- en gezondheidsactiviteiten.

Bron: Sportcoach gemeente Loppersum (3 november 2017) 📷 Archief